

# 平成 30 年 12 月 デイケアプログラム

	月	火	水	木	金
	12月3日	12月4日	12月5日	12月6日	12月7日
AM	手工芸	茶道 書道 脳トレ	書写	手工芸	脳トレ
PM	室内ゲーム 軽運動 ビデオ鑑賞	レクゲーム	カラオケ 室内ゲーム 軽運動	室内ゲーム、軽運動 ビデオ鑑賞	室内ゲーム、軽運動 ビデオ鑑賞
	12月10日	12月11日	12月12日	12月13日	12月14日
AM	手工芸	茶道 書道 脳トレ	手工芸	脳トレ	書写
PM	室内ゲーム、軽運動 ビデオ鑑賞	喫茶	S S T 室内ゲーム ビデオ鑑賞	室内ゲーム、軽運動 ビデオ鑑賞	カラオケ 室内ゲーム 軽運動
	12月17日	12月18日	12月19日	12月20日	12月21日
AM	手工芸	茶道 書道 脳トレ	手工芸	書写	調理実習 手工芸
PM	室内ゲーム、軽運動 ビデオ鑑賞	カラオケ 室内ゲーム 軽運動	クリスマスパーティ	レクゲーム	室内ゲーム、軽運動 ビデオ鑑賞
	12月24日	12月25日	12月26日	12月27日	12月28日
AM	休診	茶道 書道 脳トレ	書写	脳トレ	手工芸
PM		室内ゲーム、軽運動 ビデオ鑑賞	S S T 室内ゲーム ビデオ鑑賞	カラオケ 室内ゲーム 軽運動	室内ゲーム ビデオ鑑賞
	12月31日	1月1日	1月2日	1月3日	1月4日
AM	休診	休診	休診	休診	手工芸 書道
PM					室内ゲーム、軽運動 ビデオ鑑賞

- ・白い枠のプログラムは選択活動です。メインの活動以外に希望する活動がある際はスタッフへ相談して下さい。
- ・レクゲームは朝のミーティングで種目を決定します。
- ・都合により予定を変更する場合があります。ご了承下さい。

選択活動	プログラム詳細
茶道、書道、パソコン	
手工芸	アイロンビーズ、編み物、プラ板折り紙、絵画、絵手紙、グラスデコ エコクラフト、ペーパークラフト プチブロック、プラモデル
脳トレ	計算、漢字、間違い探し、塗り絵 書写ドリル、パズル塗り絵、クイズ
室内ゲーム	トランプ、UNO、花札、ジェンガ オセロ、将棋、麻雀、パズル
軽運動	ウォーキング、キャッチボール バッティング、フリスビー、卓球 バドミントン、バレーボール バスケットボール、エアロバイク
ビデオ鑑賞	
レクゲーム	お手玉ダーツ、蜂の巣ゴルフ ボウリング、ラダーゲッター シャッフルゴルフ、おはじき飛ばし 風船バレー、輪投げ