

平成 30 年 10 月 デイケアプログラム

| | 月 | 火 | 水 | 木 | 金 |
|----|--------------------|--------------------------|--------------------|--------------------|--------------------|
| | 10月1日 | 10月2日 | 10月3日 | 10月4日 | 10月5日 |
| AM | 書写 | 茶道 書道 脳トレ | 手工芸 | 手工芸 | 脳トレ |
| PM | 室内ゲーム 軽運動 ビデオ鑑賞 | レクゲーム | 室内ゲーム 軽運動 ビデオ鑑賞 | カラオケ 室内ゲーム 軽運動 | 室内ゲーム 軽運動 ビデオ鑑賞 |
| | 10月8日 | 10月9日 | 10月10日 | 10月11日 | 10月12日 |
| AM | 休 診 | 茶道 書道 脳トレ | 手工芸 | 脳トレ | 書写 |
| PM | | 室内ゲーム 軽運動 ビデオ鑑賞 | SST 室内ゲーム ビデオ鑑賞 | レクゲーム | 室内ゲーム 軽運動 ビデオ鑑賞 |
| | 10月15日 | 10月16日 | 10月17日 | 10月18日 | 10月19日 |
| AM | 手工芸 | 茶道 書道 脳トレ | 手工芸 | 書写 | 脳トレ |
| PM | 室内ゲーム 軽運動 ビデオ鑑賞 | カラオケ 室内ゲーム 軽運動 | 喫茶(招待) | 室内ゲーム 軽運動 ビデオ鑑賞 | 室内ゲーム ビデオ鑑賞 |
| | 10月22日 | 10月23日 | 10月24日 | 10月25日 | 10月26日 |
| AM | 手工芸 | 茶道 書道 脳トレ | 書写 | 脳トレ | 調理実習 |
| PM | カラオケ 室内ゲーム 軽運動 | レクゲーム | SST 室内ゲーム ビデオ鑑賞 | 室内ゲーム 軽運動 ビデオ鑑賞 | 室内ゲーム 軽運動 ビデオ鑑賞 |
| | 10月29日 | 10月30日 | 10月31日 | 11月1日 | 11月2日 |
| AM | 書写 | 茶道 書道 脳トレ | 手工芸 | 手工芸 | 脳トレ |
| PM | 室内ゲーム 軽運動 ビデオ鑑賞 | 室内ゲーム ビデオ鑑賞 焼き芋 体験 | 室内ゲーム 軽運動 ビデオ鑑賞 | レクゲーム | 室内ゲーム 軽運動 ビデオ鑑賞 |

- ・白い枠のプログラムは選択活動です。メインの活動以外に希望する活動がある際はスタッフへ相談して下さい。
- ・レクゲームは朝のミーティングで種目を決定します。
- ・都合により予定を変更する場合があります。ご了承下さい。

| 選択活動 プログラム詳細 |
|---|
| 茶道、書道、パソコン |
| 手工芸 パーペッツ、編み物、プラ板、折り紙 絵画、絵手紙、エコクラフト、ガラス工芸 パーペークラフト、フチブロック、プラモデル |
| 脳トレ 計算問題、漢字問題、間違い探し 書写ドリル、塗り絵、3Dパズル塗り絵 |
| 室内ゲーム トランプ、UNO、花札、ジエガ、和 将棋、麻雀、パズル |
| 軽運動 ウォーキング、キャッチボール、バドミントン フリスビー、バドミントン、バレーボール バスケットボール |
| ビデオ鑑賞 |
| レクゲーム お手玉ゲーム、蜂の巣ゴルフ、ボウリング ターゲット、輪投げ、シャッフルゴルフ おはじき飛ばし、風船バレー |