

平成 30 年 8 月 デイケア プログラム

	月	火	水	木	金
	7月30日	7月31日	8月1日	8月2日	8月3日
AM	書写	茶道 書道 脳トレ	手工芸	脳トレ	手工芸
PM	カラオケ 室内ゲーム 軽運動	レクゲーム	室内ゲーム 軽運動 ビデオ鑑賞	レクゲーム	室内ゲーム 軽運動 ビデオ鑑賞
	8月6日	8月7日	8月8日	8月9日	8月10日
AM	手工芸	茶道 書道 脳トレ	書写	手工芸	脳トレ
PM	レクゲーム	室内ゲーム 軽運動 ビデオ鑑賞	室内ゲーム 軽運動 ビデオ鑑賞	カラオケ 室内ゲーム 軽運動	サマーパーティ
	8月13日	8月14日	8月15日	8月16日	8月17日
AM	休診日	休診日	手工芸	脳トレ	書写
PM			カラオケ 室内ゲーム 軽運動	室内ゲーム 軽運動 ビデオ鑑賞	SST 室内ゲーム ビデオ鑑賞
	8月20日	8月21日	8月22日	8月23日	8月24日
AM	手工芸	茶道 書道 脳トレ	手工芸	書写	調理実習
PM	室内ゲーム 軽運動 ビデオ鑑賞	カラオケ 室内ゲーム 軽運動	喫茶 (招待)	室内ゲーム 軽運動 ビデオ鑑賞	室内ゲーム 軽運動 ビデオ鑑賞
	8月27日	8月28日	8月29日	8月30日	8月31日
AM	書写	茶道 書道 脳トレ	手工芸	脳トレ	手工芸
PM	室内ゲーム 軽運動 ビデオ鑑賞	レクゲーム	SST 室内ゲーム ビデオ鑑賞	室内ゲーム 軽運動 ビデオ鑑賞	カラオケ 室内ゲーム 軽運動

- ・白い枠のプログラムは選択活動です。メインの活動以外に希望する活動がある際はスタッフへ相談して下さい。
- ・レクゲームは朝のミーティングで種目を決定します。
- ・都合により予定を変更する場合があります。ご了承下さい。

選択活動 プログラム詳細
茶道、書道、パソコン
手工芸 パールビーズ、編み物、フラ板、折り紙 絵画、絵手紙、エコクラフト、グラスアート パーパークラフト、プチブロック、プラモデル
脳トレ 計算問題、漢字問題、間違い探し 書写ドリル、塗り絵、3Dパズル塗り絵
室内ゲーム トランプ、UNO、花札、シェンガ、将棋 将棋、麻雀、パズル
軽運動 ウォーキング、キャッチボール、バッチョク フリスビー、バドミントン、バレーボール バスケットボール
ビデオ鑑賞
レクゲーム お手玉ゲーム、蜂の巣ゲーム、ボウリング ラダーゲーム、輪投げ、シャッフルゴルフ おはじき飛ばし、風船バレー