

# 平成 30 年 7 月 デイケアプログラム

	月	火	水	木	金
	7月2日	7月3日	7月4日	7月5日	7月6日
AM	手工芸	茶道 書道 脳トレ	手工芸	書写	脳トレ
PM	レクゲーム	室内ゲーム 軽運動 ビデオ鑑賞	カラオケ 室内ゲーム 軽運動	室内ゲーム ビデオ鑑賞	レクゲーム
	7月9日	7月10日	7月11日	7月12日	7月13日
AM	手工芸	茶道 書道 脳トレ	書写	脳トレ	手工芸
PM	室内ゲーム 軽運動 ビデオ鑑賞	カラオケ 室内ゲーム 軽運動	SST 室内ゲーム ビデオ鑑賞	レクゲーム	喫茶
	7月16日	7月17日	7月18日	7月19日	7月20日
AM	海の日	茶道 書道 脳トレ	脳トレ	手工芸	書写
PM		レクゲーム	室内ゲーム ビデオ鑑賞	カラオケ 室内ゲーム 軽運動	室内ゲーム 軽運動 ビデオ鑑賞
	7月23日	7月24日	7月25日	7月26日	7月27日
AM	手工芸	茶道 書道 脳トレ	手工芸	書写	調理実習 手工芸
PM	室内ゲーム 軽運動 ビデオ鑑賞	カラオケ 室内ゲーム 軽運動	SST 室内ゲーム ビデオ鑑賞	喫茶	レクゲーム
	7月30日	7月31日	8月1日	8月2日	8月3日
AM	書写	茶道 書道 脳トレ	手工芸	脳トレ	手工芸
PM	カラオケ 室内ゲーム 軽運動	レクゲーム	室内ゲーム 軽運動 ビデオ鑑賞	レクゲーム	室内ゲーム 軽運動 ビデオ鑑賞

- ・白い枠のプログラムは選択活動です。メインの活動以外に希望する活動がある際はスタッフへ相談して下さい。
- ・レクゲームは朝のミーティングで種目を決定します。
- ・都合により予定を変更する場合があります。ご了承下さい。

選択活動 プログラム詳細
<b>茶道、書道、パソコン</b>
<b>手工芸</b> ハービーズ、編み物、フラ板、折り紙 絵画、絵手紙、エコクラフト、ガラスデコ ペーパークラフト、フチロック、プラモデル
<b>脳トレ</b> 計算問題、漢字問題、間違い探し 書写ドリル、塗り絵、3Dパズル塗り絵
<b>室内ゲーム</b> トランプ、UNO、花札、ジエガ、和 将棋、麻雀、パズル
<b>軽運動</b> ウォーキング、キャッチボール、バレーボール フリスビー、バドミントン、バレーボール バスケットボール
<b>ビデオ鑑賞</b>
<b>レクゲーム</b> お手玉ゲーム、蜂の巣ゴルフ、ボウリング ダーゲッター、輪投げ、シャッフルゴルフ おはじき飛ばし、風船パレー