



特定医療法人
荘和会
菅原病院

磯の香

題字 鈴木 貢

第549号 平成31年1月1日発行

2019年
1月号

謹賀新年



菅原病院の理念

笑顔のためにこれからも

地域と共に歩む

精神医療を目指します

菅原病院の基本方針

- 人権の尊重
患者さんの人権を尊重し、信頼される医療を行うためにインフォームド・コンセントを実践します。
- 安全な医療
安全に配慮した良質な医療を提供いたします。
- チーム医療の推進
多職種連携により、早期に社会復帰できるようにサポートいたします。
- 人材の育成と教育
医療の進歩と社会の変化に対応できるよう、知識・技術の習得に励み自己研鑽に努めます。
- 健全な病院経営
組織としての透明性を保ち、事業継続に努めます。

ご自由にお持ち帰りください

年頭所感

あけましておめでとうございます。

年男の菅原です。今年おかげさまで60歳を迎えることができます。

これもひとえに皆様のおかげと感謝いたします。

さて、年の初めに思うこと、「よくやってきたな」と自分を褒めています。

大事なことは、自分を嫌にならないことです。

自分が嫌になると、他人の言動、行動も嫌になってきます。

少しでもその日、1日楽しいことがあったら「くすっ！」と家で笑顔になるよう心がけてください。

今年1年よろしく願いいたします。



理事長 菅原 和弘

新年明けましておめでとうございます。

皆様には健やかに新年をお迎えになられたことお慶び申し上げます。

昨年は、秋田県からの指定を受けて認知症疾患医療センター事業も行うことができました。高齢化の問題が多い秋田県ですので、少しでも皆様のお役に立てればと思っております。

今年も皆様にとって良い年になることを祈念し、年頭のごあいさつとさせていただきます。

本年もどうぞよろしく願いいたします。

院長 菅原 和彦



新年おめでとうございます。

みなさんが、輝かしい新春をお迎えになられたことと心からお喜びを申し上げます。

今年4月30日に今上天皇が退位され、翌5月1日に皇太子さまが新天皇に即位されます。

新年号には楽しみもありますが、次の日から突然「平成」でなくなるのは不思議な感覚で、慣れるまで当分時間がかかりそうです。

さて、今年の干支は「イノシシ」です。怠け心を戒める例え話が、イソップ物語にあります。

イノシシが木の側に立って牙を研いでいた。

キツネが不審に思って尋ねた。

「猟師もいないし、危険が迫っているわけでもない。なぜ、そんなに一生懸命、牙を研ぐんだい。」
イノシシはあきれた顔で答えた。

「君には、無意味に思えるのかい。危険は不意にやってくる。猟師が現れてから牙を研ぎ始めたのでは、間に合わないじゃないか。」

ここに日常生活、悔いなき人生のヒントがあります。

「備えあれば憂いなし。」

事務局長 阿部 敏明

平成30年度 市民講座を開催しました



11月17日(土)、平成30年度の菅原病院市民講座を開催しました。今年度の講座は「発達障害ってなんだろう?」と題し、杉山病院の猪股先生より講義していただきました。

近隣町内の皆様など多くの方にご参加いただき、ありがとうございました。

終了後のアンケートでは「分かりやすかった」、「発達障害についての知識を得ることができてよかった」等の感想をいただきました。

今後もアンケートで記載ありました、取り上げてほしいテーマ等も考慮しながら、様々なテーマで市民講座を開催していきたいと思っておりますので、よろしくお願ひします。

職種紹介

病院内では様々な職種のスタッフが働いておりますが、今回は『精神保健福祉士』についてご紹介します。

精神保健福祉士とは

精神保健福祉士は、患者さまやご家族の皆様方によりよい医療福祉サービスをお届けできるよう、様々なご相談について承っております。以下のようなことについて、相談をご希望の方はお気軽に相談室、または病棟の精神保健福祉士にお声掛けください。また電話でも相談を承ります。

相談例

- ・入院や、外来受診について分からないこと。
- ・医療費や生活費で悩んでいること。
- ・保険、年金関係で分からないこと。



お問い合わせ

- ・ 受付窓口／地域移行連携室窓口、または各病棟ナースステーション
- ・ 対応時間／ 平日 8:30～17:00
第1・3土曜日 8:30～12:15
- ・ 電話番号／0184-22-1604 (代)

病院行事のご紹介



防災避難訓練

11月27日、今年度2回目の防災避難訓練を行いました。津波を想定した訓練では、建物の上層階へ避難したり、外部の避難所へマイクロバスを使用して避難する訓練を行いました。



防災避難訓練

消火器を使用した消火訓練では、実際に火を消す訓練を行いました。訓練の経験を生かし患者様の安全を守るよう努めてまいります。



ミニレクリエーション大会

11月14日、屋内でミニレクリエーション大会が開催されました。様々なゲームに取り組み、貯めたポイントで交換した景品を満足そうに手にする様子が見られました。



病棟忘年会

12月19日から各病棟で忘年会が行われました。今年1年を振り返るレクリエーション等を行い、普段は見られないスタッフの一面もみられたりと、楽しい一時を過ごされました。



ハロウィンメニュー

10月31日 ハロウィンの日にはシーフードピラフにグラタン、サラダといった洋食メニューを提供し、パンプキンマフィンでハロウィンの雰囲気を感じていただきました。



秋の収穫膳

秋の収穫膳では、紅葉をイメージした鮭の紅葉焼き、ほくほくの栗ご飯、焼き芋のロールケーキなど、味覚だけでなく目でも秋を感じられる献立を提供しました。

デイケア 活動の様子（10月～12月）



バーベキュー体験

赤田五峰苑でバーベキューをしました。食材の下ごしらえや火起こしなど皆で準備し、炭火でおいしく焼いて食べて楽しむことができました。突風で皿が飛ばされたり炎が立つなど大変なこともありましたが、初めての経験が多くとても新鮮で良い体験となりました。



焼き芋

炭火で焼き芋をしました。肌寒い日でしたが、火で暖を取りながらじっくりと芋を焼きました。待っているうちに芋の甘い香りがしてくると雰囲気満点でした。ホクホクな芋やねっとり甘い蜜芋など数種類の品種を用意し、みんなで食べ比べて味や食感の違いを楽しみました。高齢の方には特に好評で、毎年この時期の焼き芋を楽しみにして頂いています。



たこ焼きパーティ

たこ焼きパーティを開催しました。大きかったり小さかったり、丸くなかったりタコが入ってなかったりと様々なたこ焼きが出来上がりましたが、自分で焼いたアツアツのたこ焼きの味は格別でした。



調理実習 ハムサンド ポトフ

デイケアでは月1回調理実習を行っています。今回はハムサンド・ポトフ・フルーツヨーグルトで、手軽さを重視したメニューです。自宅でも簡単にできそうということで、経験を生活に役立てて頂いています。

外来担当医

外来診療 カレンダー

医師名	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日
菅原 和弘	○			○		○ 第1・3・5のみ
照井 廣實	○			○	○	
北條 康之		○ 新患	○		○ 第1・3・5のみ	
佐々木 一彦	○ 新患		○			
佐々木 智康		○		○ 新患		

○印が担当医師の外来診察日になります。それ以外は休診となります。
 ※診察日であっても担当医師が不在の日は休診となります。
 ※第2・4土曜日は休診です。
 ※窓口受付時間は8:30~11:00です。

2019年 1月						
日	月	火	水	木	金	土
		1	2	3	4	5
6	7	8	9	10	11	12
13	14	15	16	17	18	19
20	21	22	23	24	25	26
27	28	29	30	31		

2019年 2月						
日	月	火	水	木	金	土
					1	2
3	4	5	6	7	8	9
10	11	12	13	14	15	16
17	18	19	20	21	22	23
24	25	26	27	28		

2019年 3月						
日	月	火	水	木	金	土
					1	2
3	4	5	6	7	8	9
10	11	12	13	14	15	16
17	18	19	20	21	22	23
24	25	26	27	28	29	30
31						

赤字は休診日です。

秋田県認知症疾患医療センター外来

医師名	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日
菅原 和彦	○	○	○	○	○	休診

意見箱より

<病院への要望>

○入院病棟に掲示されている「お菓子や飲料のエネルギー」表に、売店で販売されている障害者自立支援センター「和」のお菓子各種の情報を盛り込んでいただき、参考にしたい。

ご意見を参考に現在は掲示しておりますので、ご覧ください。

貴重なご意見ありがとうございました。

面会制限について

平成30年12月18日より

院内での面会を制限させていただいております。

当面の間は病院内感染の予防のため、入院患者様への面会をご遠慮させていただきます。

ご不便おかけしますがよろしくお願い致します。

ご不明な点がございましたら職員にお尋ね下さい。

院長 菅原 和彦

「おむつ使用証明書」発行について

確定申告の医療費控除で「おむつ使用証明書」が必要な場合は、1通1,080円で発行しております。

ご希望の方は病棟ケースワーカーまたは地域移行推進室までお問い合わせください。



医療法人 荘和会 菅原病院

〒015-0012

秋田県由利本荘市石脇字田尻33番地

TEL 0184-22-1604(代)

FAX 0184-22-7770

URL <http://www.showa-kai.or.jp>

